

1.

Für alle, die mit der Erklärung „Arthrose gehört zum Alter“ nicht zufrieden sind, gibt es von Donnerstag, dem **XXXXX** den kostenlosen Arthrose-online-Kongress!

Unter dem Motto: „**Hol Dir Dein Leben zurück! Schmerzfreiheit ist kein Hexenwerk**“! haben erfahrene Ärzte, Heilpraktiker und andere medizinisch Tätige unterschiedlichster Fachrichtungen ihr Wissen für diesen umfangreichen Wegweiser zusammen getragen. Das Resultat kann sich sehen lassen und ist ein großer Koffer mit Werkzeugen für Deinen Gelenkgesundheit !

Stell Dir vor, Dein Orthopäde würde sich 24 Stunden Zeit nehmen, um Dir all die Möglichkeiten zu offenbaren, wie Du Deine Gelenke geschmeidig halten und Schmerzen reduzieren kannst!

Um der Komplexität des Themas gerecht zu werden, widmen wir uns folgenden Themen:

- Wie unsere Ernährung den Knorpel beeinflusst! Sei es über den Säure-Basen-Haushalt, entzündungsfördernde Lebensmittel oder andere Faktoren.
- Wie Fasten Regenerationsprozesse beschleunigen kann – mit Spaß und ohne Hungerstress
- Wie das richtige Mikrobiom Deine Diät endlich erfolgreich umsetzbar macht – entspannt und ohne schlechte Laune
- Welche Vitalstoffe Du unbedingt nutzen solltest, und welche Du als zusätzliche Unterstützung einsetzen kannst
- Wie Du mit der korrekten Diagnose zum Behandlungserfolg gelangst. Die Ursachen einer Arthrose können sehr verschieden sein, da ist Spurensuche angesagt – für Dich und Deinen Orthopäden!
- Wie Du fast vergessenes Wissen bei Schmerzen und Entzündungen einsetzen kannst!
- Welche natürlichen Alternativen zu Cortison Dir zur Verfügung stehen!
- Wieso Stress einen direkten Einfluss auf Dein Bindegewebe, den Druck in den Gelenken und Entzündungen hat!
- Wie Du Dich mental auf die Veränderungen in Deinem Leben vorbereiten kannst – inklusive praktischer Beispiele!
- Vielleicht hast Du einen tierischen Freund mit Arthrose – schauen wir doch mal, was Du als Halter verbessern kannst!
- Therapeutische Empfehlungen für einen gelungenen Mix von Kraft- Lockerungs- und Dehnübungen für die richtigen Reize, damit Du eine Methode findest, die zu Dir passt und Dir gut tut!
- Zudem gibt es täglich Bewegungsimpulse, um sofort aktiv zu werden! Taten, statt trockener Theorie!

Vom **XXXX** werden täglich neue Interviews voller Wissen freigeschaltet.

Wer dauerhaften Zugriff auf die Interviews bekommen möchte, kann das Kongresspaket zum Vorzugspreis inkl. vieler Boni und Extras erworben werden.

2.

Ich freue mich, Sie auf den **kostenfreien Arthrose-online-Kongress** aufmerksam machen zu können, bei dem Professoren, Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Coaches und auch ich ihr Wissen über Gelenkgesundheit einer breiten Öffentlichkeit zur Verfügung stellen.

Ziel des Kongresses ist es, Menschen mit Arthrose viele Möglichkeiten zu zeigen, wie sie Einfluss auf ihre Gelenkgesundheit und Schmerzgeschehen nehmen können.

Folgende Themen stehen unter anderem auf dem Programm:

- Mit der korrekten Diagnose zum Behandlungserfolg
- Wie Deine Ernährung Deine Gelenke beeinflusst
- Der Darm als Saboteur oder Komplize bei der Gewichtsreduktion
- Wie Stress auf Deine Faszien einwirkt
- Vitalstoffe und Heilpilze für geschmeidige Gelenke
- Triggerpunkte und Selbstmassage – Erste Hilfe zur Schmerzlinderung
- Fast vergessenes Heilwissen und Heilrezepturen aus fernen Ländern
- Mitmachvideos für jeden Tag und alle Gelenke
- uvm.

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie von **XXXXXX** täglich für 24 Stunden Interviews freigeschaltet, die für 24 Stunden freigeschaltet sind und Ihnen helfen, Ihre Gelenkgesundheit verantwortungsvoll in die eigenen Hände zu nehmen. Vollkommen gratis!

Die Inhalte können über die kostenfreie Ausstrahlung hinaus käuflich erworben werden.